

## “Жетістікке жету өз қолыңда!” тақырыбындағы семинар-тренинг хаттамасы №

**Өтетін орны:** № 40 жалпы білім беретін орта мектебі. “Үйлесім” кабинеті

**Қатысушылар:** Жас мамандар

**Өтетін күні:** 29.12.2023ж.

**Семинар-тренинг мақсаты:**

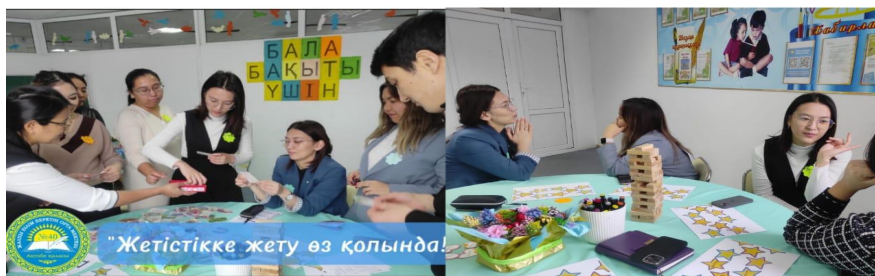
Өзі туралы білімдері мен идеяларын кеңейту, өзінің жеке басына және басқалардың ерекшеліктеріне назар аудару;

Эмоционалдық кернеулікті, қысымды жою.

**Қорытынды:**

Іс-шара барысында «Амандасу», «Менің ерекшеліктерім және артықшылықтарым», «Жұбыңды тап, «Қалаймын, бірақ қорқамын...», «Чемодан», «Өзінді таны», «Армандар орындалады!» ойындары ойналып, метафоралық ассоциативті карталармен жұмыс өткізілді.

Жас мамандар тренингке белсене қатысты. Кері байланыс жасалды.



Мектептегі психологиялық қызмет

## “Мейірімді болса жүрек - орындар тілек!” тақырыбындағы семинар-тренинг хаттамасы №

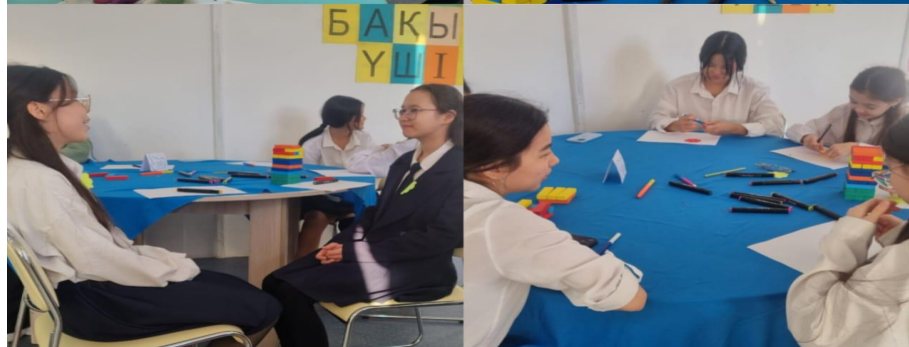
**Өтетін орны:** № 40 жалпы білім беретін орта мектебі. “Үйлесім” кабинеті  
**Қатысушылар:** “Жас ұлан” ұйымы, парламент, “Адал ұрпақ” ұйымының білім алушылары

**Өтетін күні:** 5.01.2023ж.

**Семинар-тренинг мақсаты:** Білім алушылар арасындағы жағымды қарым-қатынас орнату, бір-бірін сыйлау, адал дос болуға және қоршаған ортамен дос болуға үйрету.

**Қорытынды:** Іс-шара барысында «Амандасу», «Жұбыңды тап», «Қалаймын, бірақ қорқамын...», «Көбелектің күйі» ойындары ойналып, метафоралық ассоциативті карталармен жұмыс өткізілді.

Білім алушылар тренингке белсене қатысты. Кері байланыс жасалды.



Мектептегі психологиялық қызмет