“№ 40 жалпы білім беретін орта мектебі” КММ
Тақырыбы:“Буллингтің, кибербуллингтің, Зорлық зомбылықтың алдын-алу”мектепішілік семинар
Хаттамасы №
2023-2024 оқу жылы

Өтетін орны: Акт зал.
Қатысушылар: 1-класс оқушылары
Өтетін күні: 20.11.2023ж.
Жауапты: мектеп психологі Баймишева А.М.Телағысова М.Ы

Семинар мақсаты: Буллингтің, кибербуллинг, зорлық зомбылықтың алдын-алу тақырыбындаы білім алушылардың білімін кеңейту, алдын алу бойынша кеңес беру

Семинар барысында мектеп психологтары оқушыларға буллинг және кибербуллинг, Зорлық зомбылық туралы ақпарат беріп өтті. Оқушыларға «Кибербуллинг дегеніміз не?» Буллинг дегеніміз не? Олардың ішіндегі буллинг пен кибербуллингтің түрлері және де жеке тұлғанын психологиялық денсаулығына әкелетін зардабы мен қиындықтары туралы ашып айтты. Оқушыларға әлеуметтік желілердегі балағат сөздер, қорқыту секілді кибербуллинг түсінігі айтылды. Бұл жағдайға тап болғанда ата-анаға, мұғалімдерге, психологке ескерту ұят емес екендігі айтылды. Керісінше, сол жағдай туралы бөлісу буллинг мәселесін алдын-алатындығын және сақтайтындығын түсіндірді. Сонымен қатар егер достарыңыз кибербуллинг пен буллинг құрбаны болса қалай көмектесуге болатыны жайында түсіндірілді.Оқушыларға зорлық зомбылық дегеніміз не? Әлімжеттік дегеніміз не? қандай түрлері бар? Заң тұрғысында қандай жаза қолданады сол туралы түсіндірілді.

Қорытынды: Қатысушылар семинарға үлкен қызығушылықпен қатысып, белсенділік танытты, сұрақтар қойып, қажетті жауаптар алды. Кері байланыс жасалды.

Мектептегі психологиялық қызмет

Тақырыбы:"Буллинг, Кибербуллинг, Зорлық-зомбылықты алдын-алу" мектепішілік семинар бағдарламасы

Өтетін орны: № 40 жалпы білім беретін орта мектебі. Акт зал.
Қатысушылар: 1,2,3,4 класс оқушылары
Жауапты: мектеп психологі Баймишева А.М.Телағысова М.Ы

Семинар мақсаты: Буллинг,Кибербуллинг,Зорлық-зомбылықты алдын-алу, білім алушыларға кеңес беру
Семинар барысында білім алушыларға семинар мақсаты таныстырылады.
Баймишева Айнұр Мырзабекқызы сөз алды.
Қазіргі таңда белең алып тұрған Кибербуллинг,Буллинг,Зорлық зомбылық тақырыбында 1 класс оқушыларына видеоролик көрсетумен басталды. Психолог буллингтің кез келген түрі қауіпті екенін айтты. Қазіргі уақытта әлеуметтік желілер мен технологиялардың жаңа деңгейге шығуы балалар арасындағы буллингті де жаңа деңгейге көтерген. Буллинг көп жағдайда физикалық қысымнан ғана тұрмайды. Көбінесе психологиялық шабуыл: қорлау, жаман сөздер айту, келемеждеу, өсек пен өтірік сөз тарату және шеттетуден тұрады. ."Балалар арасындағы буллинг бұрыннан бар нәрсе. Тек қазіргі уақытта телефонға түсіріп алу, оны таратып жіберу секілді әрекеттер бұл мәселені одан бетер өршітіп жіберді.Семинар барысында Телағысова М.Ы сөз алып Кибербуллинг дегеніміз не?**Кибербуллинг немесе киберқорқыту** – бұл компьютерлерді, ұялы телефондарды, смартфондарды немесе кез-келген басқа технологияларды өзге адамның жанын ауырту немесе оны ұялту мақсатында әлденеше рет қолдану.Егер мені біреу онлайн қорқытып жатса, кімге айтуым керек? Осы туралы айту неге соншалық маңызды?Егер сен кибербуллингке тап болсаң, не істеу керек?Кибербуллингке тап болған жағдайда сен қорқып, абыржып қалуың мүмкін. Ондай кезде мынадай әрекеттер жаса:әлеуметтік желіде сол адамды бұғатта әлеуметтік желінің әкімшісіне сен туралы айтылған постқа шағым келтір (әдетте ол үшін «report» батырмасын басу жеткілікті)ондай хабарламалар/посттарға жауап берме, әйтпесе жағдай ушығуы мүмкін осы хабарламаларды/посттарды дәлел ретінде сақтап қой, яғни скриншот жаса бұл жағдайда сені қолдап, не істеу керектігі жөнінде ақыл-кеңес бере алатын ересектерге – ата-анаңа, қамқоршыңа, мұғаліміңе айт111 жедел желісіне қоңырау шал немесе біздің форумда өз уайымыңмен бөліс біраз уақытқа интернеттен шығып, өзіңе ұнайтын нәрселермен айналыс (велосипед теп, қыдыр, киноға бар).Буллинг дегеніміз не?Буллинг әр түрлі мағынаны білдіруі мүмкін.Ол:адамды мазақтау, қорлау, соқтығысу оның ақшасын не басқа заттарын тартып алу, оларды бүлдіру сол жайында өсек тарату оны елемеу немесе жекелету ренжітетін, жаман әзіл айтып, басқа адамдардың алдында ыңғайсыз жағдайға қою ұрып-соғу, тепкілеу, итеру немесе басқаша зақым келтіру қоқан-лоқы көрсету немесе қорқыту Буллинг онлайн немесе телефон арқылы жүзеге асырылуы мүмкін. Олардың қатарына ренішті хабарламалар мен суреттер, зұлым мінеп-сынаулар жіберу жатады. Бұлардың барлығы кибербуллинг деп аталады.Біреу сені қорқытып, қорлап жүрген жағдайда не істеу керек?Жақын деген мұғаліміңе немесе ата-анаңа айту керек екендігі түсіндірілді.Келесі Зорлық-зомбылықты алдын алу бойынша психолог Қазақстан Республикасынның заңнамасына сәйкес ІІ бөлім,17-бап,2-тармақ ешкімді азаптауға,оған зорлық зомбылық жасауға басқада қатігездік немесе адамдық қадыр қасиетті қорлайтын жәбір көрсетуге болмайды. Буллинг,Кибербуллинг,Зорлық-зомбылықты алдын-алу
- Дене жәбірі;
- Менсінбеу, елемеу;
- Жыныстық жәбір;
- Психологиялық жәбір.

Денеге зорлық -зомбылық
бетінен ұру;
сілкілеу, итеру;
шапалақ пен ұру,

тұншықтыру,
тепкілеу;
бөлмеге қамау, күштеп ұстау;
белбеумен т.б. заттармен ұру;
ауыр заттармен жарақаттау тіпті пышақпен де.
Жыныстық зорлық-зомбылық
Жыныстық жәбір балаға көрсетілген әлімжеттіліктің ауыр түрі болып саналады. Ол жыныстық әрекетке бару, нәпсі дәмешілдік, жыныстық арандату, зорлау түрінде жүзеге асырылады."
Психолог сөзін түйіндей келе Адам үйде,мектепте,автобуста немесе интернетте,жалпы айтатын болсақ,кез-келген жерде буллингке ұшырауы мүмкін.Бұл кез-келген адамның басында болатын жағдай.Бірақ естеріңізде болсын,ешкімді ренжітуге немесе өзің жайлы жаман ойлауға мәжбүрлеуге ешкімнің құқығы жоқ.

Сергіту сәті «Бөтелкемен бірге қозғал»
«Джунглидегі жаңбыр»

Мектептегі психологиялық қызмет

“№ 40 жалпы білім беретін орта мектебі” КММ
Тақырыбы:“Буллингтің, кибербуллингтің, Зорлық зомбылықтың алдын-алу”мектепішілік семинар
хаттамасы №
2023-2024 оқу жылы

Өтетін орны: Акт зал.
Қатысушылар: 2-класс оқушылары
Өтетін күні: 20.11.2023ж.
Жауапты: мектеп психологі Баймишева А.М.

Семинар мақсаты: Буллингтің, кибербуллинг, зорлық зомбылықтың алдын-алу тақырыбындаы білім алушылардың білімін кеңейту, алдын алу бойынша кеңес беру

Семинар барысында мектеп психологтары оқушыларға буллинг және кибербуллинг, Зорлық зомбылық туралы ақпарат беріп өтті. Оқушыларға «Кибербуллинг дегеніміз не?» Буллинг дегеніміз не? Олардың ішіндегі буллинг пен кибербуллингтің түрлері және де жеке тұлғанын психологиялық денсаулығына әкелетін зардабы мен қиындықтары туралы ашып айтты. Оқушыларға әлеуметтік желілердегі балағат сөздер, қорқыту секілді кибербуллинг түсінігі айтылды. Бұл жағдайға тап болғанда ата-анаға, мұғалімдерге, психологке ескерту ұят емес екендігі айтылды. Керісінше, сол жағдай туралы бөлісу буллинг мәселесін алдын-алатындығын және сақтайтындығын түсіндірді. Сонымен қатар егер достарыңыз кибербуллинг пен буллинг құрбаны болса қалай көмектесуге болатыны жайында түсіндірілді.Оқушыларға зорлық зомбылық дегеніміз не? Әлімжеттік дегеніміз не? қандай түрлері бар? Заң тұрғысында қандай жаза қолданады сол туралы түсіндірілді.

Қорытынды: Қатысушылар семинарға үлкен қызығушылықпен қатысып, белсенділік танытты, сұрақтар қойып, қажетті жауаптар алды. Кері байланыс жасалды.

Мектептегі психологиялық қызмет

“№ 40 жалпы білім беретін орта мектебі” КММ
Тақырыбы:“Буллингтің, кибербуллингтің, Зорлық зомбылықтың алдын-алу”мектепішілік семинар
хаттамасы №
2023-2024 оқу жылы

Өтетін орны: Акт зал.
Қатысушылар: 3-класс оқушылары
Өтетін күні: 21.11.2023ж.
Жауапты: мектеп психологі Баймишева А.М.

Семинар мақсаты: Буллингтің, кибербуллинг, зорлық зомбылықтың алдын-алу тақырыбындаы білім алушылардың білімін кеңейту, алдын алу бойынша кеңес беру

Семинар барысында мектеп психологтары оқушыларға буллинг және кибербуллинг, Зорлық зомбылық туралы ақпарат беріп өтті. Оқушыларға «Кибербуллинг дегеніміз не?» Буллинг дегеніміз не? Олардың ішіндегі буллинг пен кибербуллингтің түрлері және де жеке тұлғанын психологиялық денсаулығына әкелетін зардабы мен қиындықтары туралы ашып айтты. Оқушыларға әлеуметтік желілердегі балағат сөздер, қорқыту секілді кибербуллинг түсінігі айтылды. Бұл жағдайға тап болғанда ата-анаға, мұғалімдерге, психологке ескерту ұят емес екендігі айтылды. Керісінше, сол жағдай туралы бөлісу буллинг мәселесін алдын-алатындығын және сақтайтындығын түсіндірді. Сонымен қатар егер достарыңыз кибербуллинг пен буллинг құрбаны болса қалай көмектесуге болатыны жайында түсіндірілді.Оқушыларға зорлық зомбылық дегеніміз не? Әлімжеттік дегеніміз не? қандай түрлері бар? Заң тұрғысында қандай жаза қолданады сол туралы түсіндірілді.

Қорытынды: Қатысушылар семинарға үлкен қызығушылықпен қатысып, белсенділік танытты, сұрақтар қойып, қажетті жауаптар алды. Кері байланыс жасалды.

Мектептегі психологиялық қызмет

“№ 40 жалпы білім беретін орта мектебі” КММ
Тақырыбы:“Буллингтің, кибербуллингтің, Зорлық зомбылықтың алдын-алу”мектепішілік семинар
хаттамасы №
2023-2024 оқу жылы

Өтетін орны: Акт зал.
Қатысушылар: 4-класс оқушылары
Өтетін күні: 21.11.2023ж.
Жауапты: мектеп психологі Баймишева А.М.

Семинар мақсаты: Буллингтің, кибербуллинг, зорлық зомбылықтың алдын-алу тақырыбындаы білім алушылардың білімін кеңейту, алдын алу бойынша кеңес беру

Семинар барысында мектеп психологтары оқушыларға буллинг және кибербуллинг, Зорлық зомбылық туралы ақпарат беріп өтті. Оқушыларға «Кибербуллинг дегеніміз не?» Буллинг дегеніміз не? Олардың ішіндегі буллинг пен кибербуллингтің түрлері және де жеке тұлғанын психологиялық денсаулығына әкелетін зардабы мен қиындықтары туралы ашып айтты. Оқушыларға әлеуметтік желілердегі балағат сөздер, қорқыту секілді кибербуллинг түсінігі айтылды. Бұл жағдайға тап болғанда ата-анаға, мұғалімдерге, психологке ескерту ұят емес екендігі айтылды. Керісінше, сол жағдай туралы бөлісу буллинг мәселесін алдын-алатындығын және сақтайтындығын түсіндірді. Сонымен қатар егер достарыңыз кибербуллинг пен буллинг құрбаны болса қалай көмектесуге болатыны жайында түсіндірілді.Оқушыларға зорлық зомбылық дегеніміз не? Әлімжеттік дегеніміз не? қандай түрлері бар? Заң тұрғысында қандай жаза қолданады сол туралы түсіндірілді.

Қорытынды: Қатысушылар семинарға үлкен қызығушылықпен қатысып, белсенділік танытты, сұрақтар қойып, қажетті жауаптар алды. Кері байланыс жасалды.

Мектептегі психологиялық қызмет